

El COMLL i el COPLEFC presenten el pla pilot de cercador de programes d'exercici físic per a la salut

- **El COPLEFC i el COMLL posen a disposició dels facultatius de Lleida un cercador per derivar els pacients que per criteri mèdic necessitin exercici físic**
- **L'aliança reforça un model de salut integral a les terres de Lleida**
- **Els programes d'exercici físic per a la salut són liderats i supervisats per educadors físics esportius (EFEs) col·legiats, amb el vistiplau mèdic**

Ahir, 28 de maig, el Col·legi Oficial de Metges de Lleida (COMLL) i el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) van presentar el cercador de programes d'exercici físic per a la salut (PEFS) i van iniciar-ne la divulgació en un pla pilot d'implantació a l'àrea de Lleida.

La presentació es va fer a la Sala d'Actes del COMLL i va despertar un gran interès entre els sectors sanitari i esportiu. En primera fila es van aplegar, com a representants institucionals, el diputat de Salut Pública de la Diputació de Lleida, Òscar Martínez; el regidor de Salut i Esport de la Paeria, Jackson Quiñónez; el delegat territorial d'Esports de Generalitat a Lleida, Xavier Serratosa; així com el president del Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça, Albert Palacín; el director del Consell Esportiu de les Garrigues, Carles Gelonch, i la cap d'Esports d'Aran, Raquel Benavides, a més del públic interessat, entre metges, professorat universitari de l'INEFC i alumnat.

Aquest cercador s'emmarca en el projecte del COPLEFC [La Salut S'Entrena](#), que pretén potenciar el paper dels educadors físics esportius en l'àmbit de la salut i com a professionals de l'exercici físic.

Valoració dels col·legis professionals

El Dr. Ramón Mur, president del COMLL, després de donar la benvinguda a tothom, va manifestar que "tenim un compromís amb la societat, i aquesta és una eina amb doble validació: mèdica i d'educadors físics esportius, que la converteix en un entorn segur i que dona una gran resposta a la necessitat de salut".

Per la seva part, Pere Manuel, president del COPLEFC, va destacar que aquest pla pilot era possible gràcies a una eina molt vàlida, que ha de "servir per popularitzar l'activitat física també treballant per a la salut i els hàbits saludables de la ciutadania per a tota la vida".

Telemàticament va intervenir el Dr. Sergi Boada, president del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT), iniciador en la implantació del cercador i col·laborador del COPLEFC en aquesta eina pionera. En la seva intervenció va donar "l'enhorabona a Lleida per continuar el projecte impulsat amb perseverança des del COPLEFC". Així mateix, va afegir que "és fonamental que el projecte pivoti entre COPLEFC i la Secció de Metges de l'Esport". I, finalment, va "encoratjar a tirar-lo endavant a Lleida i espero que arribi a Girona i que estigui disponible a tot el país".

En el seu torn, Alèxia Pérez, gerent del COPLEFC, va recordar que la Salut S'Entrena és un programa que ja té deu anys d'existència. Va deixar clar que els educadors físics esportius “no som professionals sanitaris, sinó professionals de l'exercici físic o de l'educació física i esportiva que tenim un paper indiscutible en la salut de la ciutadania, que no és el mateix, per bé que hi tenim el nostre paper”, com demostren els programes d'exercici físic per a la salut. En el camí recorregut a Tarragona, va dir que s'hi va fer el més difícil, que era unificar criteris tècnics dels EFEs amb els metges per arribar al necessari consens i validar el projecte, crear l'eina informàtica com a tal, generar el tràmit per als col·legiats i elaborar l'entorn web per fer-ho visible.

En el cas present a Lleida, “volem consolidar el funcionament de l'eina”, amb les implicacions que comportarà l'ampliació del territori, així com acordar amb les diferents administracions, entitats i empreses la validació del màxim nombre de programes possible. També es replicarà la formació a metges realitzada a Tarragona, amb la qual es pretén sensibilitzar la comunitat mèdica envers la prescripció d'exercici físic i el coneixement del cercador PEFS com una nova eina a la seva disposició. D'aquesta manera es continuarà testejant el cercador com una eina fiable i de referència que contribueixi a la implantació de la recepta medicoesportiva que vol desplegar el Govern.

Parlant de futur, va revelar converses amb el Col·legi de Metges de Girona. I quant a dades del funcionament fins ara del cercador, la gerent del COPLEFC va esmentar que actualment inclou una cinquantena de programes, que tenen tant un caràcter públic com privat. Un directori que és obert i que s'anirà ampliant.

Per conèixer més detalladament com es pot incorporar un nou programa PEFS al cercador, Sònia Serratos, tècnica el COPLEFC, va fer referència als diversos passos i requisits que s'han de seguir, tot destacant que hi ha una doble validació de tots els programes proposats: en primer lloc del COPLEFC i, seguidament, també de manera imprescindible, del Col·legi de Metges.

La classe magistral

A continuació, l'acte es va convertir en una veritable classe magistral a dues mans, mitjançant el diàleg entre els metges Dr. Xavier Peirau (també col·legiat del COPLEFC) i el Dr. Manel González (cap de la Secció de Medicina de l'Esport del COMT), que es van referir al concepte de salut no com un estat, sinó com un procés dinàmic en què l'individu n'ha de ser responsable. Van recordar que la inactivitat física és el quart factor de risc de morbiditat del món occidental, i van concloure que “ens hem de moure més”. Una vegada establert l'exercici físic com a nou “fàrmac”, van proposar les diverses fases en la dispensació, que han d'anar més enllà del simple consell aïllat i passar per l'educació grupal i, més directament, la interconsulta, és a dir, amb el metge i el pacient com a protagonistes.

No es van estar, però, de seguir el paral·lelisme amb els fàrmacs i la necessitat de “ser igualment curosos amb l'exercici físic”, perquè un fàrmac no és qualsevol cosa. Per tant, van fer èmfasi en la significació de la doble validació professional. També van emprar la paraula “vademècum”, que és el que significarà el conjunt de programes a disposició dels facultatius a l'hora de considerar la patologia del pacient i els programes que li podran recomanar, perquè el dispensador, en aquest cas un educador físic esportiu, l'hi pugui aplicar.

Finalment, van admetre la complexitat de la tasca i que la primera implicació en aquest pla pilot a Lleida serà la informació al col·lectiu mèdic sobre aquesta nova mirada de salut i de difusió del directori professional i de programes, mitjançant les explicacions o divulgacions corresponents que ha d'assumir el COMLL.

La sessió va permetre la intervenció del públic, amb veus que van demostrar interès i adhesió a la proposta i algun aclariment tècnic per poder incorporar algun programa als continguts del cercador. Així com també fent referència al cost de l'aplicació de l'exercici físic com a prescripció mèdica, a la qual cosa des de la taula els metges van recordar que funcionarà com funciona el sistema sanitari actual amb els seus fàrmacs, amb cost per al pacient i, en la mesura que l'Administració ho pugui assumir, compartint el cost, però aquesta qüestió s'escapa de la iniciativa presentada.

Sobre el COMLL

El Col·legi Oficial de Metges de Lleida és una corporació de dret públic de caràcter professional fundada l'any 1898 i actualment hi figuren inscrits més de dos mil metges. A la demarcació de Lleida, el Col·legi és l'organisme encarregat del registre dels professionals i de les societats professionals mèdiques, en què la col·legiació és obligatòria per a tots els professionals que desitgen exercir la medicina.

Sobre el COPLEFC

El Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) és una de corporació de dret públic que acull com a membres els titulats universitaris en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, que són col·legiats, així com també els professionals amb titulacions reglades oficials (reconegudes al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya, ROPEC) amb caràcter d'associats. El Col·legi és el garant d'una professionalitat que s'ha d'exercir amb el compromís irrenunciable i inequívoc amb el codi deontològic en la prestació de servei d'activitats físiques i esportives a les persones usuàries.

Es poden agafar imatges de l'acte en aquest [enllaç](#).

Per a més informació:

Departament de Comunicació COMLL

comunicacio@comll.cat

+34 669 81 12 42